



Sind Sie bereit für Ihre Nachsorge?

Dann starten Sie jetzt mit Ihrer persönlichen digital unterstützten Therapie!

In nur 3 Schritten zur digitalen Nachsorge

- 1 Registrieren Sie sich mit Ihren Zugangsdaten, die Sie in der Reha-Klinik erhalten, im Web auf app.caspar-health.com oder in der App auf Ihrem Smartphone.
- 2 Ihr Therapieteam in der Reha-Klinik erstellt Ihren ersten Therapieplan. Sie können sich mit der App vertraut machen und erste Übungen in der Klinik ausprobieren.
- 3 Zum Ende der Rehabilitation können Sie sich für die digitale Nachsorge entscheiden und werden dann von der Caspar Clinic, dem digitalen Centrum für Gesundheit, aufgenommen und dort weiter begleitet.



Erfahren Sie mehr zum Ablauf der Nachsorge auf www.caspar-clinic.de



Hier finden Sie die **Passauer Wolf aktiv App**



WIR SIND GERN FÜR SIE DA!

+ 49 (0) 30 12 08 2976
(Sprechzeiten: Mo-Fr, 8-18 Uhr)
patientenbetreuung@caspar-clinic.de



www.caspar-clinic.de

Multimodale digitale Reha-Nachsorge unbefristet anerkannt!
Zertifizierte Qualität nach DIN EN ISO 9001:2015
Zertifizierte Informationssicherheit nach
DIN EN ISO/IEC 27001:2017



POWERED BY **CASPAR**



PASSAUER WOLF
Medizin fürs Leben



Ihre flexible Reha-Nachsorge einfach **per App**

wann und wo es für Sie passt

Warum digitale Nachsorge?

Sichern Sie mit einer lückenlosen Weiterbehandlung nach der Reha Ihre Therapieerfolge!

Ihre Vorteile

- ✓ **Einfacher Zugang** über ein internetfähiges Endgerät
- ✓ **Nahtlose Weiterbehandlung** nach dem Klinikaufenthalt
- ✓ **Unkompliziertes Training** im Alltag ohne verbindliche Präsenztermine
- ✓ **Persönliche Begleitung** durch medizinisch-therapeutisches Fachpersonal
- ✓ **Individueller Therapieplan** auf Grundlage Ihrer Diagnosen und Ziele
- ✓ **Keine Kosten** für Patient*innen der Deutschen Rentenversicherung



Die vier Säulen Ihrer Therapie

So arbeiten Sie aktiv und selbstbestimmt an Ihren Gesundheitszielen



Individuelles Training

Die Übungen werden individuell für Sie zusammengestellt und in Ihrem persönlichen Tagesplan angezeigt.



Persönliche Begleitung

Die Caspar Clinic, das digitale Centrum für Gesundheit, ist jederzeit für Sie da. Ihr/e Bezugstherapeut*in aus dem Team verfolgt Ihre Fortschritte und kann Ihren Plan individuell anpassen.



Wohlbefinden & Entspannung

Praxisnahe Inhalte zu Stressbewältigung, Entspannung und gesunder Ernährung unterstützen Sie dabei, im Alltag entspannt zu bleiben.



Wissen und praktische Tipps

Seminare bieten Ihnen wichtige medizinische Informationen und konkrete Tipps für Ihren Alltag.

Am Ball bleiben mit der Passauer Wolf aktiv App

Überall, unterwegs, einfach und übersichtlich



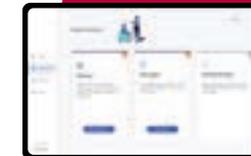
Heute & Diese Woche

Ihr Therapieverlauf und der Schnellzugriff auf alle Inhalte und Übungen



Mein Training

Videos zu Ihren Übungen sowie Zugang zu Erläuterungen und individuellen Einstellungen



Wissen & Wohlbefinden

Seminare, Vorträge, Entspannungsinhalte & Rezepte für Ihren gesunden Alltag



Feedback/Videochat

Chat und gemeinsame Betrachtung und Bewertung der Therapieerfolge



Meine Klinik

Vorstellung der Caspar Clinic, digitales Centrum für Gesundheit, & Ihrer/s Bezugstherapeut*in